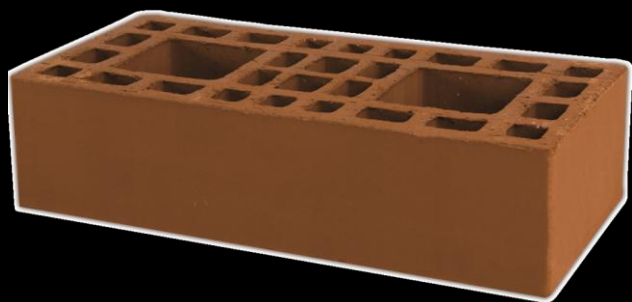




GUÍA DE PREVENCIÓN



PELIGROS A CONSIDERAR PARA TRABAJOS EN ALBAÑILERÍA

| PELIGROS | MEDIDAS PREVENTIVAS |
|--|--|
| Golpes y cortes por herramientas manuales, máquinas y objetos en manipulación. | <ul style="list-style-type: none"> Mantener orden y limpieza en el lugar de trabajo. Utilizar la herramienta adecuada para cada trabajo. Utilizar los equipos de protección personal, cuando no se puedan eliminar los peligros. Inspeccionar las herramientas y equipos de protección antes de utilizarlos. |
| Caídas de personas en el mismo nivel. | <ul style="list-style-type: none"> Mantener orden y limpieza en el lugar de trabajo. No bloque accesos ni vías de tránsito Mire siempre por donde camine. Utilizar calzado antideslizante. Mantener una buena iluminación y señalización. Inspección del lugar de trabajo antes de comenzar la actividad. |
| Caídas de persona desde distinto nivel: Por superficies resbaladizas. Por acumulación de materiales, herramientas o escombros. | <ul style="list-style-type: none"> Respetar los procedimientos de trabajo seguro establecidos. No actuar en forma temeraria y/o negligente. Utilizar arnés de seguridad con correcto punto de anclaje. Inspección del lugar de trabajo antes de comenzar la actividad. Inspección del arnés de seguridad y de estrobo. No improvisar superficies de trabajo. |
| Contacto Eléctrico Indirecto. | <ul style="list-style-type: none"> Utilizar tableros eléctricos que cumplan con la normativa. No intervenir los tableros. Opere equipos autorizados. Utilice equipos con conexión a tierra. Cualquier reparación eléctrica debe realizarla un eléctrico. No conectar equipos y herramientas a un solo circuito (no recargue circuitos). Inspección de herramientas eléctricas y extensión. |
| Caídas de objetos desde altura. | <ul style="list-style-type: none"> Colocación de redes perimetrales en cubiertas y andamios que permitan recoger objetos. No pasar por debajo de andamios. Mantenerse atento al momento de transitar cerca de andamios. Señalizar con cinta de peligro. |
| Inhalación de ambientes con polvo (al cortar ladrillos, cerámicas, etc.) | <ul style="list-style-type: none"> Realización de corte por vía húmeda. Utilizar Respirador con filtro P100. Mantener buena ventilación. |
| Proyección de fragmentos y partículas. | <ul style="list-style-type: none"> Comprobar la colocación de las protecciones de seguridad antes de utilizar máquinas o equipos de corte. No golpee nunca los discos. Utilice siempre los útiles y herramientas indicadas para cada máquina, en perfecto estado. Rechace las deficientes. Utilice careta facial y lentes de seguridad. Inspeccionar las herramientas y equipos de protección antes de utilizarlos. |
| Sobre-esfuerzos | <p>Al aplicar manejo manual de cargas:</p> <ul style="list-style-type: none"> Planifique el levantamiento de la carga. Utilice los músculos de las piernas, no los de la ESPALDA. Coloque los pies separados, para aumentar la estabilidad, uno más adelantado que el otro, en dirección al movimiento. Doble las piernas (no excesivamente) con la espalda recta. Tome firmemente la carga y levántela. Evite los giros. Realice el transporte con la carga pegada al cuerpo. Depositar la carga, evitando los levantamientos por encima de los hombros y la cabeza. No manipular manualmente más de 50 [kg] para hombres y 20 [kg] para mujeres y menores de 18 años. |

RECOMENDACIONES GENERALES

| ORDEN Y LIMPIEZA | |
|---|--|
| ¿Por qué es preciso el orden y la limpieza en el lugar de trabajo? | <ul style="list-style-type: none"> • Porque eliminará muchos de los peligros que pueden llevar a desencadenar un accidente. |
| ¿Cómo lo conseguiré? | <ul style="list-style-type: none"> • Los escombros se recogerán diariamente. • Eliminando todos los elementos innecesarios. • Recogiendo inmediatamente cualquier vertido o derrame que se produzca. • Almacenando los útiles de trabajo de forma ordenada y segura. • Almacene apilando con una base sólida, evitando alturas excesivas, respetando las zonas de paso de personas y carretillas. • Los materiales de poca estabilidad, se almacenarán en cajones o contenedores para impedir la caída. • Calzar los objetos circulares como tubos, bidones etc., para evitar que rueden. |
| ¿Obtendré beneficios? | <ul style="list-style-type: none"> • Realizará sus tareas de forma más segura, evitará caídas y golpes. • Encontrará las herramientas y otros utensilios más rápidamente, lo cual le facilitará el trabajo y gastará menos energía innecesariamente. |
| INSPECCIONES DE PUESTOS DE TRABAJO, HERRAMIENTAS Y EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL | |
| ¿Por qué es importante la inspección? | <ul style="list-style-type: none"> • Para detectar condiciones inseguras • Detectar peligros que están presentes y aplicar medidas de control. • Para prevenir accidentes. |
| ¿Cómo lo conseguiré? | <ul style="list-style-type: none"> • Observando y revisando rigurosamente el lugar de trabajo, el buen funcionamiento de herramientas y equipos de protección personal. |
| ¿Obtendré beneficios? | <ul style="list-style-type: none"> • Realizará sus tareas de forma más segura. • Conocer el lugar de trabajo anticipadamente • Las herramientas estarán en buenas condiciones, lo cual le facilitará el trabajo y gastará menos energía innecesariamente. • Los equipos de protección personal serán efectivos frente al peligro. |
| HERRAMIENTAS | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Seleccionar la herramienta adecuada para cada tarea. • Mantener las herramientas en buen estado. • Transportar las herramientas correctamente. • Guardar las herramientas limpias después en un lugar seguro. | |
| ANDAMIOS Y ESCALERAS DE MANO | |
| <ul style="list-style-type: none"> • El montaje y desmontaje será realizado por personal calificado y bajo la supervisión del encargado. Los elementos que constituyen el andamio estarán en perfecto estado de conservación. • Se prohíbe tránsito de personas debajo, durante el montaje, desmontaje y uso de andamios. • Afiance los andamios y plataformas a fin de evitar movimientos y balanceos peligrosos. • Inspeccione el andamio antes de iniciar cualquier trabajo y todas las mañanas antes de comenzar la tarea. • No se podrá realizar trabajos simultáneos a distinto nivel y en la misma vertical. • Las plataformas del andamio serán de suficiente consistencia. Nunca sobrecargarlas. Tendrán 60 cm de ancho y diseñadas de forma que no pueda deslizarse. • Estarán dotadas de barandillas exteriores a 90cm de altura con barra intermedia y provista de rodapié de 15cm de alto tanto en el exterior como en el interior. • Extreme las precauciones en días de lluvia o fuertes vientos, si es preciso se suspenderá la tarea. • Si dan a la vía pública o vía de tránsito se colocará una red mosquitera para evitar caídas de objetos. | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Las escaleras de madera serán revisadas antes del uso, comprobando que los largueros son de una sola pieza y los peldaños están ensamblados. • No utilice escaleras con reparaciones provisionales. • Las escaleras de tijeras dispondrán de dispositivos de control de apertura, central (cadena) y en el extremo superior (topes). • El apoyo inferior dispondrá de dispositivos antideslizantes. • Nunca se trabajará con los pies en el tercer peldaño superior o por encima. • La inclinación de la escalera se considera adecuada. • Subir y bajar las escaleras de cara a la misma y con las manos libres. • Amarre la escalera a superficie de apoyo en la parte superior. • No se utilizará las escaleras para improvisar andamios o pasarelas, ni para transportar materiales. • Se almacenarán en posición vertical u horizontal pero siempre fijadas. | |